



Tu zložte a položte päty na značky.

Správne meranie veľkosti nôh

Zmerajte si svoje nohy tak, že zaznačíte na papieri dĺžku a šírku každej nohy. S cieľom získať čo najpresnejšie údaje, prosím dodržujte nasledovné pravidlá:

- ✓ Merajte nohy vo večerných hodinách, kedy nohy dosiahnu svoju maximálnu veľkosť.
- ✓ Merajte v stoji s použitím ponožiek, alebo pančúch v ktorých plánujete obuv nosiť.
- ✓ Pre dosiahnutie čo najpresnejšieho merania, požiadajte o zmeranie nohy druhú osobu.

Postupujte podľa nasledujúcich krokov:

- ✓ Postavte sa nohami na značky a doprajte im chvíľu pokoja.
- ✓ Vaše nohy by sa mali dotýkať na stredovej osi, ktorá rozdeľuje pravú a ľavú nohu.
- ✓ Držte ceruzku vertikálne a kolmo na papier, prechádzajte ceruzkou okolo nohy čo najbližšie ako je možné bez toho, aby ste ceruzku nakláňali mimo kolmý uhol.
- ✓ Poznačte si svoju veľkosť a šírku. Na tabuľke vyššie si na základe týchto údajov nájdete číslo topánok.
- ✓ Pozor! Tabuľka veľkostí je prispôbená a nemusí teda korešpondovať s vašou bežnou veľkosťou topánok.
- ✓ V prípade, že sa po meraní nachádzate medzi dvomi veľkosťami, tak odporúčame vybrať tú väčšiu.